

# DU BIST MEHR – als die Summe deiner An-Teile

Darf ich vorstellen ...



Die Weggefährtin

Die Priesterin

Die Liebende

Die Zauberin

Die Mutter

Die Alte Weise

Die Heilerin

Die Dunkle Mutter

Die Kriegerin

Das Mädchen

Die Königin

Die Jungfrau



Notiere dir zu jedem Anteil was du spontan mit ihr verbindest.

## Weggefährtin

Input: Freitag, 2. April 2021 – Live: Montag, 5. April 2021

Das fällt mir zur Weggefährtin spontan ein:

---

---

## Liebende

Input: Freitag, 30. April 2021 – Live: Sonntag, 2. Mai 2021

Das fällt mir zur Liebenden spontan ein:

---

---



## Mutter

Input: Freitag, 4. Juni 2021 – Live: Sonntag, 6. Juni 2021

Das fällt mir zur Mutter spontan ein:

---

---

## Heilerin

Input: Freitag, 9. Juli 2021 – Live: Sonntag, 11. Juli 2021

Das fällt mir zur Heilerin spontan ein:

---

---



## Kriegerin

Input: Freitag, 6. August 2021 – Live: Sonntag, 8. August 2021

Das fällt mir zur Kriegerin spontan ein:

---

---



## Königin

Input: Freitag, 3. September 2021 – Live: Sonntag, 5. September 2021

Das fällt mir zur Königin spontan ein:

---

---

## Priesterin

Input: Freitag, 1. Oktober 2021 – Live: Sonntag, 3. Oktober 2021

Das fällt mir zur Priesterin spontan ein:

---

---





### Zauberin

Input: Freitag, 4. März 2022 – Live: Sonntag, 6. März 2022

Das fällt mir zur Zauberin spontan ein:

---

---

### Alte Weise

Input: Freitag, 12. November 2021 – Live: Sonntag, 14. November 2021

Das fällt mir zur Alten Weisen spontan ein:

---

---



### Dunkle Mutter

Input: Freitag, 3. Dezember 2021 – Live: Sonntag, 5. Dezember 2021

Das fällt mir zur Dunklen Mutter spontan ein:

---

---



### Mädchen

Input: Freitag, 7. Januar 2020 – Live: Sonntag, 9. Januar 2022

Das fällt mir zum Mädchen spontan ein:

---

---



### Jungfrau

Input: Freitag, 4. Februar 2022 – Live: Sonntag, 6. Februar 2022

Das fällt mir zur Jungfrau spontan ein:



---

---

Auf welche freust du dich besonders: \_\_\_\_\_

Lehnst du irgendeine ab? \_\_\_\_\_

Mit welcher indentifizierst du dich im Moment am meisten? \_\_\_\_\_



Es gibt kein richtig oder falsch, besser oder schlechter. Alle Gedanken, Bewertungen, Fragen, Notizen, Aufzeichnen sind nur für dich – und es gibt keinen Test am Ende. Dinge aufzuschreiben, gibt ihnen ein ganz anderes Gewicht. Sie nehmen auf dem Papier einen anderen Raum ein, als wenn sie nur als Gedanken umherschweben. Außerdem hilft das Aufschreiben, Gedanken wirklich zuende zu denken und ermöglichen dir eine ganz andere Tiefe. Ich lade dich also ein, dich immer wieder auch hinzusetzen und schriftlich festzuhalten, wie es dir mit deinen Anteilen geht, was gerade wichtig ist, wo es hakt und dich auf Fragen und Anregungen einzulassen, die vielleicht im ersten Moment völlig abwegig, total unverständlich oder einfach dumm erscheinen.

Was würde deine beste Freundin in dem Fall sagen?

Wahrscheinlich ganz liebevoll: Probier's doch einfach mal.

Da es sich um archetypische Anteile handelt, haben wir alle eine bestimmte Vorstellung, wie oder was diese Anteile ausmacht. Diese Vorstellungen werden wir in den nächsten Monaten vertiefen und verfeinern.

Spüre einmal jetzt, zum Anfang des Programms, in dich hinein und markiere in dem Rad auf der nächsten Seite, wie präsent die einzelnen Anteile in deinem Leben sind - hier und heute - intuitiv - ohne Nachdenken ...

Innen = ganz wenig

Außen = sehr ausgeprägt





Damit bist du bestens vorbereitet. Vielen Dank.

Am Freitag, den 2. April 2021 gehen die ersten Inhalte online und du kannst tiefer einsteigen und dich mit der **Weggefährtin** vertraut machen. Wir sehen uns dann am Montag, den 5. April 2021 online für unser erstes Treffen.

Ich freue mich.



Sabine Bentlage  
**FRAU SEIN glücklich-er-leben**  
 Telemannweg 49, 12621 Berlin  
 Tel. +49 (0) 30 8501 1407  
 Mail. [hallo@sabinebentlage.de](mailto:hallo@sabinebentlage.de)