



## Dein Jahresbeginn

Ich kehre in diesem Jahr zum Jahreseinstieg zurück zu den „STUFEN“. Hermann Hesse hat das Gedicht 1941 geschrieben – eine herausfordernde Zeit in Europa und der Welt und für Hesse nach längerer Krankheit persönlich. Der ursprüngliche Name ist „Transzendieren!“

Auf unserer Reise zu KOMPROMISSLOS ICH sind wir immer wieder aufgefordert, zu transzendieren ... uns zu lösen, dem Gewohnten zu entfliehen, neu zu beginnen, uns auf andere Beziehungen einzulassen.



Mich berühren die Zeilen mit ihrer Aktualität immer wieder.

Doch das bin ich und Hesse ist alt und vielleicht möchtest du hier und heute etwas Neues, Junges, Modernes. Yes, absolutely, go for it! Ein zeitgenössisches Gedicht, ein Songtext, ein Zitat, etwas, das dich schon lange begleitet oder etwas, das du gestern gesehen hast. Dies ist kompromisslos DEIN Jahr – gestalte den Beginn entsprechend.

Auf zur nächsten Stufe – KOMPROMISSLOS ICH!

## Stufen

**Wie jede Blüte welkt und jede Jugend  
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,  
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend  
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.  
Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe  
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,  
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern  
In andre, neue Bindungen zu geben.  
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.**



**Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,  
An keinem wie an einer Heimat hängen,  
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,  
Er will uns Stuf´ um Stufe heben, weiten.  
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise  
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen;  
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,  
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.**



**Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde  
Uns neuen Räumen jung entgegen senden,  
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden,  
Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!**



Hermann Hesse, 5. Mai 1941

**„Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!“**

Ach, es ist einfach so schön! Abschied nehmen mit dem Gefühl von Verlust und Trauer und vielleicht Unsicherheit – und doch mit Herz, von Herzen zu Freude, Gesundheit, mehr Einssein ... Also, ich lieb's.

**Welche Zeilen (aus den „Stufen“ oder deinem Inspirations-Text berühren dich besonders? Was sagen sie dir? Wozu fordern sie dich auf, bestärken oder erinnern dich?**



---

---

---

---

---

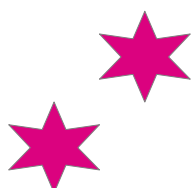
---

---

---

---

---



**Auf ein wundervolles, gesundes,  
Jahr 2026 voller Momente im  
KOMPROMISSLOS ICH!**

